

チームビルディングの感想

2014/8/00

昨日は貴重な体験をさせて頂きありがとうございました。

最初は嫌と思っていましたが最後は楽しんでいる自分がいました。

コミュニケーションを取る事が苦手でしたが少しコミュニケーションの大事さ面白さが分かった一日になりました。

今回の活動で特に印象が大きかったのがトレーナー方と[]が言っておられた袋の中身を当てるゲーム？でネジが二個あった分で一個あったから複数個は無いであろうと思いついてしまう部分で過去を振り返れば自分がしてきたことに結構あてはまる部分があると強烈に感じました。

不具合対策でもこれ以上は無いなど勝手に思い込み対策して来たこと少数の意見で対策等を決めてきた事など多々あります。

今回の活動で気づけたことは自分の中ですごく大きなプラスになりました。

今後は今回の活動で学んだ事を生かし沢山の作業者とコミュニケーションを取り思い込みを減らし今後仕事をしていきたいと思えます。

今回は本当にありがとうございました。

チームビルディングの感想

2014/8/00

12名のみなさんと研修が出来た事に感謝致します。年齢、勤続、職場も違う中で一つの事を成し遂げる喜びを感じる事が出来ました。私は始め暑いのに何するのと心で思っていました時間が過ぎていく中で楽しくなっている自分に気付きました。

12名の中にはあまり話したことの無い人もいましたので相手を知る事が出来て良かったです。[]で働く以上、みんなと一緒に頑張って難局を乗り越えていきたいと思えます。

今後も、会社の為に全力で頑張りますので宜しくお願いします。

最後にインストラクターの女性がとても良くできた方で頑張れました。

ありがとうございました。

チームビルディングの感想

2014/8/00

初めチームビルディングの内容を聞いた時は、新入社員等のコミュニケーションを図る為のもの?と思いましたが、普段職制同士のコミュニケーションといえば食事会・飲み会が主で一緒に仕事することあまり無いと思うのでいい機会だと思いました。

実際にチームビルディングに行って感じた事は、人間観察が出来たと思います。

リーダーシップを発揮出来る人、統率力のある人、指示通りしっかり行動出来る人、色々でしたが私の行ったグループはまとまりがあったと思います。

今後もコミュニケーションは大事だと思いますので 機会があればお願いします。

チームビルディングの感想

2014/8/00

今回、チームビルディングに参加させていただいて、行くまではどうせアスレチックでもするんだろうと思っていましたが、内容がしっかりしていて驚きました。また、グループでコミュニケーションを取り、考え行動し達成していく事の大切さを、改めて体感しました。また、達成した時の爽快感は良いものでした。普段の仕事でもそうですが、やはり目標を明確に定め、ハウレンソウをしっかりと行い、皆とコミュニケーションを図り、目標を達成することが大切だと思います。

今、職場で取り組んでいる XXXXXXXXXX 活動なども目標は困難な事が多いですが、皆で目標を達成した時の爽快感を味わえるように頑張りたいと思います。

最後に貴重な体験をさせて頂き、ありがとうございました。

ぜひ継続して頂いて、皆さんにも体験して頂きたいです。

チームビルディングの感想

2014/8/00

簡単ながら社外研修の感想を報告させていただきます。

怒られるかもしれませんが、息苦しい工場を抜け出し、びわこバレイに連れて頂けると聞いた時は、正直楽しみでした。今回初めてチームビルディングと言うものを経験させて頂いて感じた事は、単なる親睦会のようなものと書いていたのですが、みんなと交流を深めながら、尚且つ自分自身の成長、全員で協力して、目標達成を楽しみながら体感できる奥深い物だと感じました。自然とみんなが、あーしよう、こうしようと失敗しながらも、意見を交わし、汗を流して行動していたのが今思うと不思議な感じもしました。やらされているのではなく、みんな夢中になっていたのかな？みんなでプログラムを思いやりと行動で達成し、仕事もこんな風にできればグングン会社も人も良くなって行くだろうと感じました。そう思えるだけでも少し心の成長ができたと思います。

短い時間の中で、他職場の職制の方と交流、チームとして楽しく活動できた事を感謝いたします。まだ交流できていない方もおられますので、またこの様な研修等ができれば幸いです。

この度は貴重な体験をさせて頂きありがとうございました。

チームビルディングの感想

2014/9/00

この話を聞いた時には、何をするのか出来るのかいろいろ考えましたが、行って見て実際にやってみるとみんなと考え助け合い1つにまとまると1度失敗しても何が悪かったかをみんなで考えクリアーをしていく事が出来るようになり個々では出来ない事（考えられない）も出来る事が実感できました。

1度でクリアー出来てもさらにタイムを短縮出来ないかみんなで考え少しでも短縮出来るようになっていくみんなとの仲間意識が感じられるのが楽しく（うれしく）思いました。

また、体力面でもみんなの助けを借り何とかクリアー出来、ほっとしました。

今回、良い体験が出来ましたのでこの体験（会話・相談・まとまる・信じる等）を今後活かしていきたいと思えます。

チームビルディングの感想

2014/9/00

2014年9月に滋賀県にあるびわこバレイにて「チームビルディング」の研修を受けさせて頂きました。私は最終組という事でしたが、どのような内容なのか、なにをやるのか、全く知らないまま不安と期待を感じながら当日を迎えました。

内容としては、おおむね10時~13時の3時間ほどを使って、参加者で力を合わせ、知恵を出し合い、屋内外で用意されたプログラムをクリアしていくというものです。

今回の参加者は私を含めて11名で、私が最年少でした。体力を必要とされる場面などでは頑張らなければとっていて、実際それを発揮できる場面（屋内で数字を順番に踏んでいくゲームなど）もあり良かったです。また、皆で呼吸を合わせる時やプログラム成功の為に知恵を出し合っている時、喜びを分かち合っている時など、普段から知っている方々の筈なのですが、いつもとは違う一面が見られた事や達成感を共有できた事で、今までよりも絆が深くなったように感じました。

チームビルディング終了後は、山頂でおいしいバイキングランチを頂きました。一生懸命活動したためか、おなかがとても空いており、たくさん頂きました。山頂からの眺めはガスの為ほとんど見えず、残念でしたがとても有意義な1日を過ごすことができて良かったです。

このような経験をさせて頂きましてありがとうございました。

チームビルディングの感想

2014/8/00

今回このような研修に参加して良かったと思います

普段あまり喋らない方ともゲーム方式と言う形ではありますがみんなで一緒に考え相談をし一つ一つクリアして行き達成感を得た事そして何よりも交流を深められたと思います
みんな持ち場がバラバラで（●、●、●）と一つ屋根の下で仕事をしている状況ではありませんが大きい声で指示を出したり大笑いしたり最近では忘れかけていた一面を思い出しました。研修会と言うと机上のものが多く自分はあまり好まないのですがこの様な形の物は初体験で良かったです。最後に山での食事は美味しいと良く耳にしますが昼食もとても美味しく満足しました。

どうもありがとうございました

チームビルディングの感想

2014/8/00

今回の研修会では、チームワークの大切さをあらためて実感させられました。物事を進める中で どう進めていったら良いのかというヒントが、チーム研修の中に沢山ありました。流れとしては、まず初めにお互いの事を知る（探る）、次に一度課題を一緒にやってみる、お互いの事が少し分かる次は更に難しい課題に挑戦してみる、一度メンバーをチェンジして違った角度からもう一度取り組む。この流れの中で、徐々に連帯感が生まれてきたと感じました。研修課題の中で一番印象に残っているのが、シーソーと最後の手つなぎです。シーソーについては、成功した要因は全員の力がまとまり、連帯感が生まれたおかげだと思います。人のシーソー両端移動もお互いの動きを観察して、声を掛けながらでないともバランスを崩してしまいますし待機メンバーも常に動きを見て、揺れを察知しながら全員でバランスを取らないと傾いてしまいます。仕事に置き換えると、「企画力」「情報収集力」「コミュニケーション力」が、いかに大切か改めて実感しました。手つなぎについては、人の意見を聞く大切さ、意見をすぐに却下せずに、一度時間をかけて議論してみる大切さを学びました。今回の研修では、仕事上接点が無く、今まであまり話した事のない方もおられましたが、これをきっかけにコミュニケーションを取り、会社全体で連帯感が生まれる様に、努力していきます。以前、海外研修に行かせて頂いた時もそうでしたが、人との新しい出会いや、知っている人でも今まで知らなかった良い内面を発見出来た事も、大変良かったと思います。素晴らしい経験をさせて頂き、有難うございました。

チームビルディングの感想

2014/7/00

今回の社外研修の出席者は、普段、同じ職場ではないメンバーであり、初めは皆、恥ずかしさもあって、回りの様子を見ながらの行動でしたが、徐々にお互いに意見を発するようになり、課題達成に向けて協力、協調していく中で、自然な笑顔や表情が見えてきました。様々なプログラムを通して、課題を与えられ、それを解決していくには、お互いの意見を尊重し、時には誰かがリーダーシップを取り、助け合うことが必要ですが、それが徐々に自然と皆にその姿勢が表れてきました。また、ファシリテーターから課題に対する難易度の選択を与えられた時には、難易度の高いものに挑戦しようと全員の意見が一致しました。これらは、事前の私の想像とは異なり、良い驚き、喜びを感じることができました。同じ会社であっても顔を合わせる機会が少なく、職制同士であってもコミュニケーションの場が少ない中、各自が同じ会社の仲間として再認識できた良い機会となったのではないかと思います。

チームビルディングの感想

2014/8/00

この企画を知った当初は正直、不安であった。自身の石橋を叩いて渡る性格に加え、運動神経が鈍い点がメンバーの足を引っ張らないか気になっていた。しかし、女性ファシリテーター（ちりちゃん）がとても素晴らしい方で俄然、元気が出た。アイスブレイク時に自ら運動神経が鈍い・・・等の不安を正直に言葉にしたおかげで気持ちがほぐれ、楽になった。各課題の難点を自然に声を出し合い、知恵を絞る・・・失敗してやり直しながら課題達成へ至るプロセスは我々の仕事における原点であると感じた。それぞれ得手不得手があり、そこをみんなで明るく補い合う・・・（遠慮がちな意見でも逃さず、吸い上げる）これは仕事においてもプライベートにおいてもとても大切なことであると実感した。普段あまり接する機会のない人とも今回の研修で共に課題にチャレンジし、身近になった。人は誰も1人では生きられない・・・自分自身のウィークポイントをさらけ出し、虚勢を張らずに尚且つ積極的に人とコミュニケーションをとって生きていく・・・とても大切なことを楽しく学べた有意義な研修だったと思う。今回学んだことを今後、仕事に活かしながら職場内にも広め、横展開していくべく努力しようと思う。決して大袈裟な表現ではなく、今後の人生における良い指標となる貴重な体験であった。

チームビルディングの感想

2014/7/00

『チームビルディング』の題目通り、全ての課題を通して メンバー同士の譲り合いや声の掛け合いの重要性を再認識させられるプログラムでした。チームで課題を達成するには、リーダーシップを発揮する人も必須ですが、各個人が自分の果たす事の出来る役割を、主体的に探す事も大切だと思いました。普段の業務を振り返れば、日々起きる数多くの問題に、自分自身が参加する意識を高く持って主体的に取り組まなければ職場の発展に貢献する事はできないと感じました。

様々なプログラムがあった中でも特に印象に残ったのが、『板を橋にして島の上を移動する』課題と、『円の中に置かれた数字札を順に踏んでいく』課題でした。集団で問題の解決策を検討した時、ひとつ考え方の方向性に流れが生まれると、別の方法が思いつきにくい状況になり、正解に辿り着くのに時間がかかりました。このことから、チームで話し合いをした時こそ、他の人とは全く違った視点から考えてみる事が必要だと教訓を得ました。その意味では職場の改善活動などにおいても、メンバーを選定する際、経験や技術を重要視するのではなく、様々な立場の人の意見を活用する事が有効だと思いました。

チームビルディングの感想

2014/7/00

今回の企画は、入社して初めての経験でした。

他職場の方12人、ほとんど喋った事もない人も居たので、目的を達成出来るか？不安でした。色んなゲームをしている内に、なかなか出来るな〜！と思いました。全てのゲームに、みんなで相談して考え、目標を決め、協力し、声を出し、一つの事を成しとげると言う事を含んでいると気付きました。こう言う事を何時までも大事にして行きたいです。みんなで、ワイワイ楽しく目標を達成出来て良かったです。体を動かした後のバイキングも美味しかったです。

チームビルディングの感想

2014/7/00

「いくつもの難解な障害にチームとして集団でクリアするにはどうすれば良いか？」と問われ続ける一日でした。自分で真っ先にアイデアが浮かんでも周りに賛同してもらえなかったり、逆に他人が出すアイデアに賛同できなかったり、個人ではなく、チームとしてクリアしていくという難しさを十分に感じました。そうした中でも最終的には意見が一つにまとまり、全ての障害を無事に解決することが出来た喜びは格別な物でした。一人では難しいことでも、みんなで諦めずに頑張ればどんな障害でもクリアーできるという気持ちを自分の職場にも持ち帰り、今後の現場づくりに生かしたいと思いました。

チームビルディングの感想

2014/7/00

総合的に体験出来て良かったと思います。

何かするにあたり、グループ内でのコミュニケーションの大切さを再認識する事が出来ました。あらゆるグループでの活動において、顔と顔を合わせて話しをする事の大事さを特に組合活動では大切にしてきましたが、周囲にもこの事が浸透して行くよう更に関後も推進して行きたいと思います。

チームビルディングの感想

2014/8/00

今まで受けてきた講習とは一味違う内容で 始まるまでは不安もありましたがカードゲームや 屋外でのローエメントアトラクションなどを進めていく間に参加したみんなともチームワークや 連帯感が 強まってくのが分かったゲームの内容なのか それとも進行役のファシリテーターのかたがゲーム方法や内容だけの説明でチームが話し合いプロセスを決めゴールを目指すのは参加者に任せるその方法がコミュニケーションを高めたのかどちらにしても今後ラインをまとめていくうえで班員のコミュニケーションを取る一つの方法として、こちらからの提案を控えグループで解決をするなど今までと違う方法で取り組むヒントになりました。

チームビルディングの感想

2014/7/00

もともとあまり人との交流をもつタイプではありませんでしたので緊張して参加させていただきました実際始っても しばらくは全然話もせず交流を深める事ができませんでした。しかし時間が経つにつれチームビルディングの内容などで話をして交流する機会を得れました ありがとうございますこのチームビルディングでの話し合いは違う現場との交流の必要性が得られて良かったです。このような研修があれば普段会社の中で同じ制服を着ていても会釈ぐらいのしかしない関係が近づくいい場と思いました。

これかもあるかは解りませんが違った形でもいいので違う現場との交流を取る必要があると思いました。

あまり文字を書き慣れていないので変な感想文になりましたが参加させていただきましたありがとうございます。

チームビルディングの感想

2014/8/ ○

今回のチームビルディングの参加にあたり、██████事務所にて参加者でミーティングを行いました。メンバーの顔触れが普段接する事のない職制の方々ばかりで、当日うまくやっていけるかな?と多少の不安を持っていましたが、実際にファシリテーターの方から出された課題をしていく内に持っていた不安などは全く無用だった事に気付きました。むしろ普段接する事のない方々と一緒に行動する事で、自分の意見を出したり、他の人の考えを聞く事で違った考え方やその人を理解出来る事など逆に良かったと思っています。チームビルディングの内容につきましては、一つ一つの課題は難しくないものの参加者全員が協力し意見を出し合う事をしないと課題がクリア出来なかったりと日常業務では案外忘れてしまいがちな集団の中でのチームワークの重要性を改めて気付かされました。日常業務とは全く違った研修で、気分転換をしつつチームビルディングのねらいを理解出来るなど今回参加してみて勉強になり、なお楽しい一日を過ごせたと思います。

チームビルディングの感想

2014/9/○○

今回、社外研修に参加でき、このような機会にみなさんと交流を持てたのは、自分自身にとって良い経験になりました。新鮮な気持ちで楽しく取り組むことができ良かったと思います。色々な課題に取り組んでいく中で、こんな発想もあるのだと気づかされることもあり、自分がいかに枠にとらわれた発想をしているかがわかりました。特に屋外で行われたプログラムについては、学ぶところが多くありました。課題をより良く進める為の方法を話し合う場面では、個性（体型や能力）を考慮し、個人の意見を押し付けるのではなく、意見を尊重し話し合うことが大切だと感じました。

そのことで、チームの意識も高まり、チームワークが生まれて成果がでるのだと思います。チームでひとつの課題を効率よくクリアしていく為に、互いに意見を出し合い、一丸となり集中して取り組む事で、チームの一員としての達成感を得る事が出来ました。これは働く上でも、とても重要な事だと思います。

人と人とのコミュニケーションを大切にすることで、良い職場環境の構築となり、新しい発想が生まれ、企業の発展に繋がっていくのだと思いました。

同じ会社で働く者どうしが、結束力や互いの意識を高め合うきっかけになった有意義な研修だったと実感しました。この経験を今後の仕事にも活かしていきたいと思います。

チームビルディングの感想

2014/9/00

いつもと違う環境で普段やらない作業をしてとても有意義な時間が過ごせました。ありがとうございました。今回の参加者の方々は私が普段からよく知っている方ばかりでしたが新たな一面が見えたり、より一層距離が近づいた感があり一つの事に向かって皆が知恵を絞る様子は心に響くものがありました。

過去のチームビルディング参加者のお話ではみなさん熱く、犬猿の仲と呼ばれる二人が教え支え合ったり、充実感あふれる話を口にされていたのですが実際に参加してみて納得の結果でした。達成感、充実感、一体感でいっぱい。お昼ご飯については冷製のコーンスープが非常に美味しく食べすぎたのですが、私と●●さんが絶賛していた横で●●さんだけが「味が薄い」とケチをつけ不満足そうでした。その様子が私と●●さんは不満足でした。全体的にメニューも豊富で美味しくいただきました。

難しいかもしれませんが同じラインで口をきいた事もない作業の方の方は意外と多いと思います。体を使い顔と顔を突き合わせて話し合う、こういったきっかけで話ができる関係になるとライン内の些細なつまづきは改善されるのではないかと思います。

機会があれば次回はあまり話をしない方々と一緒にチームを建築（ビルディング）してみたいと思いました！